



Licentiehouders Nationale Zwemdiploma's

water vrienden Lisse

2019

Licentiehouders Nationale Zwemdiploma's

Deze zwemlessenbieder voldoet aan de kwaliteitscriteria van de Nationale Raad Zwemveiligheid en daarmee aan de Nationale Norm Zwemveiligheid

www.allesoverzwemmen.nl



INFORMATIE ZWEMLESSEN WATERVRIENDEN LISSE 2019

OVERZICHT ZWEM-/LESUREN

Maandag: 18.45 – 19.15 uur ABC + Zwemvaardigheid 1, 2, 3
 19.15 – 19.45 uur ABC + Zwemvaardigheid 1, 2, 3
 19.45 – 20.15 uur Training Wedstrijdgroep

In het instructiebad zijn de volgende niveaugroepen:
 18.45 -19.15 en 19.15 -19.45 uur

- Watervrij/speelgroep en komen tot drijven
- Beenslag aanleren
- Combinatiegroep

Dinsdag: 18.45 – 19.15 uur ABC + Zwemvaardigheid 1, 2, 3
 19.15 – 19.45 uur ABC + Zwemvaardigheid 1, 2, 3
 19.45 – 20.15 uur Conditiezwemmen
 Volwassenen leren zwemmen
 Banen zwemmen volwassenen

20.15 – 20.45 uur Conditiezwemmen
 20.45 – 21.15 uur Conditiezwemmen
 Masterzwemmen
 21.15 – 21.45 uur Conditie, banenzwemmen

In het instructiebad zijn de volgende niveaugroepen:
 18.45 - 19.15 en 19.15 - 19.45 uur

- Watervrij/speelgroep en komen tot drijven
- Beenslag aanleren
- Combinatiegroep

Informatie:
www.watervriendenlisse.nl

- Donderdag: 19.00 – 19.30 uur ABC + Zwemvaardigheid 1, 2, 3, Jeugd Conditiezwemmen, Survival
- 19.30 – 20.00 uur ABC + Zwemvaardigheid 1, 2, 3, Jeugd Conditiezwemmen, Survival
- 19.00 – 20.00 uur ScubaDoe Snorkelen
- 20.00 – 21.00 uur ScubaDoe met perslucht (1x per maand)
- Volwassenen conditiezwemmen/ Triathlon Zwemtraining

• *Er zijn geen niveaugroepen in het instructiebad.*

AANMELDEN

U kunt uw kind aanmelden voor de zwemlessen door een aanmeldingsformulier in te vullen. Dit formulier kunt u tijdens de zwemuren afhalen in onze verenigingsruimte in Sportcentrum De Waterkanten te Lisse. U kunt ook het aanmeldingsformulier downloaden van onze website: www.watervriendenlisse.nl

Ingevulde formulieren kunt u afgeven in onze verenigingsruimte of opsturen naar:

Ledenadministratie Watervrienden, Postbus 7, 2160 AA Lisse.

TARIEVEN

1x Zwemles van 30 minuten per week € 42.00 per kwartaal

2x Zwemles van 30 minuten per week € 79,50 per kwartaal (incl. € 4.50 NCS contributie).

De kosten voor het diploma afzwemmen is € 12.50.

Belangrijk om te weten:

- We geven zwemles volgens het Zwem-ABC van de Nationale Raad Zwemveiligheid.
- Watervrienden Lisse is in het bezit van Licentie Nationale Zwemdiploma's van de Nationale Raad Zwemveiligheid.
- Uw kind kan vanaf 4 jaar zwemles volgen.
- Het is mogelijk om 2x per week zwemles te volgen.
U kunt kiezen voor de maandag-, dinsdag- en/of donderdagavond (op donderdag alleen in het diepe bad).
- U bent bij elke zwemles welkom op de tribune en/of natte terras.
- Er is 3x per jaar (maart, juni en november) diplomazwemmen op zaterdagmiddag.
- Na het Zwem-ABC is het mogelijk om door te gaan voor het diploma Zwemvaardigheid 1, 2 en 3, Survival, Wereldzwemslagen, Snorkelen of Scubadoe (duiken met perslucht voor jongeren).

LIDMAATSCHAP OPZEGGEN

Beëindiging van het lidmaatschap is alleen mogelijk per kwartaal 31 maart, 30 juni, 30 september, 31 december en dient schriftelijk (per email) te gebeuren uiterlijk 2 weken voor het einde van een kwartaal bij de ledenadministratie.

ledenadministratie@watervriendenlisse.nl

Er vindt geen restitutie plaats van de reeds betaalde contributie. Opzeggen kan **niet** via de zweminstructeurs gedaan worden.

CONTACTPERSONEN

Ledenadministratie:

inschrijven/adreswijziging/lidmaatschap opzeggen:

Pierre Eversdijk

Postbus 7, 2160 AA Lisse

Email: ledenadministratie@watervriendenlisse.nl

Uurleiding zwemlessen:

maandag/dinsdag/diplomazwemmen:

Winia Kranenburg

Email: winiakranenburg@hotmail.com

donderdag/diplomazwemmen

Yvonne Arnoldus

Email: y.arnoldus@ziggo.nl

BELANGRIJKE DATA

| | | |
|-----------|----------|-------------------------------|
| Zaterdag | 23-03-19 | Diplomazwemmen |
| Maandag | 22-04-19 | Geen zwemmen (2e Paasdag) |
| Donderdag | 30-05-19 | Geen zwemmen (Hemelvaartsdag) |
| Maandag | 10-06-19 | Geen zwemmen (2e Pinksterdag) |
| Zaterdag | 29-06-19 | Diplomazwemmen |
| Maandag | 15-07-19 | Familiezwemmen |
| Dinsdag | 16-07-19 | Familiezwemmen |
| Zondag | 21-07-19 | t/m zondag 01-09-19 Zomerstop |
| Maandag | 02-09-19 | Start nieuwe seizoen |